



PROGRAMME DE FORMATION

PREVENTION ET MOBILISATION DE PATIENTS

Formation 1 journée (7h)

DURÉE DE LA FORMATION	1 jours (7 heures)
DATE(S), GROUPE	Jeudi 3 avril 2025. Groupe de 5 à 10 participants.
LIEU DE LA FORMATION	Centre de Kerpape, Ploemeur (56)
INTERVENANT(S)	Formateur en prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP)
TARIF	Frais pédagogiques : 195€ / participant
PUBLIC ET PRÉREQUIS	Cette formation ne nécessite pas de prérequis et s'adresse à l'ensemble des personnels d'établissements sanitaires et médico-sociaux.
ACCESSIBILITE PSH	Accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter le cas échéant).
MODALITES ET DELAI D'ACCES	Bulletin d'inscription à compléter et à retourner jusqu'à 7 jours avant la formation. Signature d'une convention (ou d'un contrat si particulier) avant le début de la formation.
MÉTHODE PÉDAGOGIQUE	La formation comporte une partie théorique et une partie pratique. Connaître les facteurs de risques liés à son activité professionnelle et l'intérêt de la prévention. L'acquisition des gestes de protection se fait à partir de mises en pratiques : guidances verbales, gestuelles et aides-techniques balayant tous types de mobilisations, ainsi que les différentes techniques de manutention de personnes.
OBJECTIFS DE FORMATION	<ul style="list-style-type: none">Identifier les risques liés aux mouvements, aux déplacements dans un cadre professionnel et/ou privé.Utiliser les capacités résiduelles des personnes aidées lors de leur mobilisation par une guidance verbale, gestuelle et le cas échéant une aide technique adaptée.Intégrer une prévention active des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)
MODALITÉS D'ÉVALUATION	Afin de permettre d'évaluer les acquis de la formation, il sera demandé à chaque stagiaire de répondre à un questionnaire qui permettra de vérifier si les principes déroulant de la formation ont bien été acquis par chacun d'entre eux.

CONTENU DE FORMATION

- Notions d'anatomie, physiologie, pathologie.
- Principes de sécurité et d'économie d'effort.
- Les mouvements naturels (se lever, marcher, s'asseoir, se remonter/s'avancer sur sa chaise, passer d'un plan à un autre, se remonter dans son lit, se tourner, s'asseoir au bord du lit, s'allonger, se déplacer latéralement dans le lit)
- Les guidances verbales et gestuelles de ces mouvements.
- Les aides techniques adaptées.
- Connaître les techniques de manutention de personnes.
- Connaître les différents exercices d'échauffements et d'étirements.